

Doelgroep:

GGZ Keizersgracht biedt een zorgprogramma voor mensen lijdende aan afhankelijkheid van alcohol. In sommige gevallen nemen we ook mensen afhankelijk van softdrugs in behandeling binnen dit zorgprogramma. Dit programma richt zich op volwassenen die op de een of andere manier moeilijkheden ondervinden om hun drank(gebruik)patroon onder controle te krijgen en is bedoeld voor patiënten die reeds gestopt zijn met drinken (gebruiken) en gemotiveerd zijn om niet meer te drinken (gebruiken).

Het doel van dit programma is om totale abstinentie te behouden en om het wankele lichamelijke, psychische en sociale functioneren te herstellen. GGZ Keizersgracht biedt u- indien u gemotiveerd blijft - zoveel behandelmogelijkheid als noodzakelijk is om uw zelfcontrole over dit soort verslaving te bewerkstelligen.

Intake:

Na het ontvangen van een verwijsbrief van uw huisarts met een diagnose “afhankelijkheid van middelen”, wordt met u een intakegesprek gepland.

Voor het begin van de intake krijgt u van ons een vragenformulier (SCL-90). Bij het eerst gesprek (intake) met de psycholoog krijgt u ook een psychiatrisch onderzoek of minstens een kort consult met de psychiater. Uw lichamelijke conditie wordt – indien de huisarts dat reeds niet gedaan heeft – onderzocht.

Direct na de intake krijgt u advies met betrekking tot het behandeltraject.

Het behandelplan:

Indien mogelijk wordt u meteen in een groep met lotgenoten geplaatst. Dit soort therapie is wetenschappelijk aangetoond als de beste (*evidence based*). De eerste fase is hoofdzakelijk gericht op het komen tot en het versterken van een weloverwogen persoonlijke keuze (motivatie) ten aanzien van middelengebruik. In de tweede fase wordt de behandeling gericht op het volhouden van de abstinentie en het opbouwen van een nuchtere levensstijl. Vervolgens wordt gewerkt aan terugvalpreventie (signaleringsplan; herkennen en leren om te gaan met signalen van de zucht naar een middel).

Uw familieleden worden zo veel mogelijk bij de therapie betrokken.

Uw onderliggende problematiek wordt ook aangepakt. Soms in de groep, indien het om gezamenlijke problematiek zou gaan, anders parallel individueel of in een later, individueel traject.

Indien groepstherapie om de een of de andere reden niet geschikt zou zijn voor u dan zal u hetzelfde programma individueel krijgen.

Om terugval te voorkomen – in het geval u dat nodig zou achten - zouden we u ook (tijdelijk) medicatie kunnen aanbieden om klachten gepaard gaande met het stoppen van drinken en zucht naar alcohol, te doen verminderen. Voor de behandeling met medicijnen bestaat een protocol gebaseerd op de richtlijnen van de vakgroep psychiaters (NVvP).

Het behandelplan wordt altijd met u besproken. Evaluatie daarvan zal één keer per drie maanden plaatsvinden. We stellen uw actief meedoen en meedenken zeer op prijs. Tijdens de behandeling krijgt u ook een hoofdbehandelaar toegewezen die tijdens het gehele traject een aanspreekpunt voor u zal zijn en de regie in uw behandeling waarborgt.

Gezien dat afhankelijkheid van middelen niet te genezen is en u slechts kan leren zonder middelengebruik een kwalitatief beter leven te hebben, zal nazorg in het algemeen nodig zijn, wat in overleg met u wordt geregeld.